



**Webinar: Overgang en verstandelijke beperking**

**[www.fortior.info](http://www.fortior.info)**

**DOCENT:** Anja van Woerdekom

**INHOUD:** In dit webinar krijg je een kort overzicht van de overgangsklachten die kunnen voorkomen bij vrouwen met een verstandelijke beperking, ASS of het Downsyndroom. Vervolgens bespreekt de docent mogelijke oplossingen voor deze klachten.

**ACCREDITATIE:** Kijk voor actuele info op de website!

**TIJDSDUUR:** Kijk voor actuele info op de website!

**INVESTERING:** 62,50 p.p. FORTIOR is voor deskundigheidsbevordering vrijgesteld van BTW

## Inleiding

### De overgang bij vrouwen met een verstandelijke beperking – Wat je moet weten!

Heb jij vragen over de overgang bij vrouwen met een verstandelijke beperking?

Er is nog weinig kennis en aandacht voor dit belangrijke onderwerp, terwijl de overgang ook voor deze vrouwen ingrijpende effecten kan hebben. FORTIOR, in samenwerking met Anja van Woerdekom, organiseert FORTIOR een webinar waarin de belangrijkste aspecten van de overgang bij vrouwen met een verstandelijke beperking aan de orde komen.

Wat kun je verwachten in dit webinar?

- Inzicht in de invloed van hormonen en de overgang.
- Informatie over overgangsklachten bij vrouwen met een verstandelijke beperking, ASS en het Syndroom van Down. Daarnaast komt de invloed van epilepsie aan de orde
- Praktische oplossingen voor deze klachten, waaronder tips over leefstijl en hormoontherapie.

### De overgang: Wat gebeurt er in het lichaam?

Iedere vrouw krijgt te maken met de overgang. Door de daling van hormonen zoals progesteron en oestrogeen, kunnen lichamelijke en psychische klachten ontstaan of bestaande klachten verergeren. Maar hoe ziet de overgang eruit voor vrouwen met een verstandelijke beperking?

Voor deze vrouwen is het vaak nog moeilijker om klachten te herkennen en te begrijpen. Veelal is er onvoldoende voorlichting voor hun omgeving, wat zorgt voor extra uitdagingen. De overgang kan, afhankelijk van het syndroom of de beperking, eerder beginnen en zich anders uiten. In dit webinar krijg je handvatten om deze vrouwen beter te begrijpen en te ondersteunen.

### Waarom dit webinar?

- De overgang bij vrouwen met een verstandelijke beperking wordt vaak over het hoofd gezien.
- Vrouwen met syndromen zoals Down, Fragiele X of ASS kunnen eerder in de overgang komen en hebben vaak andere ervaringen.
- Voor vrouwen met een ernstige verstandelijke beperking is communicatie over lichamelijke klachten heel lastig, wat kan leiden tot gedragsproblemen.

Wil jij meer weten en praktische tips krijgen om deze vrouwen beter te ondersteunen? Meld je aan voor dit waardevolle webinar!

## Inhoud

In dit webinar geeft docent Anja van Woerdekom je een overzicht van de gevolgen van de overgang bij vrouwen met een verstandelijke beperking.

### De volgende thema's komen aan bod

- Uitleg hormonen en overgang
- Klachten bij vrouwen met een verstandelijke beperking
- Aandacht voor specifieke stoornissen en syndromen, waaronder ASS en Downsyndroom
- De invloed van epilepsie
- Wat zijn oplossingen: leefstijl, hormoontherapie

## Cliëntgroep

Dit webinar heeft betrekking op volwassen vrouwen met een lichte, matige tot ernstige (meervoudige) verstandelijke beperking.

## Doelgroep

Het webinar heeft betrekking op alle professionals in de gehandicaptenzorg die meer willen weten over de gevolgen van de overgang bij vrouwen met een verstandelijke beperking, zoals begeleiders, gedragsdeskundigen of verpleegkundigen

## Docent

### **Anja van Woerdekom**

Anja van Woerdekom heeft meer dan 43 jaar ervaring in de verstandelijk gehandicaptenzorg, waarvan 39 jaar bij Bartiméus. Ze is een BIG-geregistreerd verpleegkundige en heeft zich vanaf 2009 gespecialiseerd in vrouwegezondheid, hormonen en preventie na haar Post-HBO opleiding bij Care for Women. Sinds 2013 werkt Anja als zelfstandig hoofdpijnverpleegkundige. Daarnaast biedt ze individuele consulten aan vrouwen met een verstandelijke beperking (waaronder EMB) en hun familie. Ook begeleidt en traint ze teams binnen de verstandelijk gehandicaptenzorg. Anja is auteur van twee boeken gericht op de thema's "ongesteldheid" en "de overgang" voor mensen met een verstandelijke beperking.

## Vorbereiding en studiebelasting

Het webinar is te volgen zonder voorbereiding.

De studiebelasting bestaat uit het aantal contact uren. In dit geval is dat 1,5 uur.

## Accreditatie

Kijk voor actuele info op de website!

## Certificaat

FORTIOR reikt aan het eind van de dag certificaten uit. Op het certificaat staan de accreditaties en hun ID-nummers vermeld.

**Ga voor meer informatie en inschrijven naar [www.fortior.info/Overgang en verstandelijke beperking](http://www.fortior.info/Overgang%20en%20verstandelijke%20beperking) of scan de QR code hieronder**

