FORTIOR

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Emotieregulatie bij personen met een (Z)EV(M)B: leer werken met de Aansluiten & Stimuleren-checklist



Paula Sterkenburg

Tanja Doodeman

Je leert hoe je de checklist Aansluiten & Stimuleren kunt afnemen en interpreteren met als doel emotieregulatie af te stemmen op de cliënt.

FYSIEK

Tijdsduur:
Een studiedag op 22 september 2026 van 9:30 tot 16:30

Accreditatie:
Is aangevraagd bij NIP K&J/NVO OG.

Locatie:
Utrecht

Signalen herkennen

Omgaan met emoties is voor mensen met een ernstige verstandelijke beperking niet makkelijk. Zij hebben daar de hulp van hun ouders en begeleiders bij nodig. Het goed omgaan met emoties kan ervoor zorgen dat het goed met iemand gaat. Daarom is het belangrijk voor een goede kwaliteit van leven. Om als ouder of begeleider te helpen met het omgaan met emoties, zijn twee eigenschappen heel belangrijk:

- Gevoelig zijn voor de signalen waarmee een persoon emoties laat zien (sensitiviteit)
- Goed reageren op deze signalen, zodat emoties worden begeleid (responsiviteit)

De signalen waarmee personen met een ernstige verstandelijke beperking emoties laten zien zijn alleen niet altijd duidelijk. De signalen zijn subtiel of anders dan we gewend zijn. Dit maakt het lastig om de signalen op te merken, juist te begrijpen en hier goed op te reageren. Daarom is de Aansluiten & Stimuleren-checklist ontwikkeld om ouders en begeleiders hierbij te helpen.

FORTIOR

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Inhoud

In de ochtend ligt de nadruk op de theorie achter de Aansluiten & Stimuleren-checklist en het kader waarin de checklist gebruikt kan worden. Denk aan: het belang van sensitieve responsiviteit, het observeren van emotionele signalen en (externe) emotieregulatie bij personen met een ernstige verstandelijke beperking. 's Middags wordt er met de Aansluiten & Stimuleren-checklist geoefend door middel van het observeren van videomateriaal en wordt er een link gelegd naar de toepassing in de dagelijkse praktijk.

Leeruitkomsten:

- Je kunt met de Aansluiten & Stimuleren-checklist op basis van observeerbaar gedrag van de cliënt verschillende niveaus van spanning scoren.
- Je kunt de observaties van gedrag en spanning en de verschillen in interpretatie hierin bespreken met andere professionals en samen reflecteren op wat dit betekent voor jullie handelen richting de cliënt.
- Je kunt, passend bij het spanningsniveau van de cliënt, de verschillende responsieve gedragingen vanuit de Aansluiten & Stimuleren-checklist toepassen om emoties op een gewenste manier te reguleren.
- Je kunt de uitkomst van de observaties met de Aansluiten & Stimuleren-checklist koppelen aan het signaleringsplan.

"Emotieregulatie bij personen met een ernstige verstandelijke beperking is een uitdagende dans waarin je je eigen gedrag continue aanpast om sensitief te kunnen reageren op de expressies van de ander."

Docenten

Prof. dr. Paula Sterkenburg

Paula is bijzonder hoogleraar 'Mensen met een visuele of visuele-en-verstandelijke beperking; sociale relaties & ICT' aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Ze is GZ-psycholoog en orthopedagoog-generalist bij Bartiméus en is de coördinator van de Academische werkplaats Affect-us van Bartiméus-Vrije Universiteit Amsterdam-Ons Tweede Thuis-Odion. Ze is als bijzonder hoogleraar verbonden aan 'De Banjaard' Youz in Den Haag.

Tanja Doodeman

Tanja is orthopedagoog en nu als promovendus werkzaam aan de Vrije Universiteit in Amsterdam binnen de projecten 'Sociale Relaties & ICT' en 'EMB & ICT'.

FORTIOR

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Studiebelasting
De studiedag is goed te volgen zonder voorbereiding.

De studiebelasting bestaat uit zes contacturen.

Accreditatie
Is aangevraagd bij NIP K&J/NVO OG.

Certificaat
Je ontvangt van FORTIOR een certificaat als bewijs van deelname.

Programma

09:30 Welkom en opening
09:35 Gehechtheid en het belang van sensitieve responsiviteit
10:30 Pauze
10:45 Emoties en (externe) emotieregulatie
12:30 Lunch
13:30 Oefening: Observeren van interacties met de A&S-checklist
15:00 Pauze
15:15 Oefening: De koppeling naar signalering van emoties in de dagelijkse praktijk
16:15 Vragen en discussie Wat neem je mee van deze training?
16:30 Afsluiting en invullen evaluatie

Voor inschrijven en meer informatie ga je naar ww.fortior.info/Emotieregulatie bij personen met een (Z)EV(M)B of scan de QR-code

Alle **zozitdat!**trainingen vind je op **fortior.info/trainingen**