

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

De Awwie pijn app: Gepersonaliseerde pijnsignalering bij mensen met een ernstige verstandelijke beperking

Hoe herken je stille pijn? Hoe werkt de Awwie pijn app? En wat vraagt de richtlijn Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking van jou als professional? In deze training leer je hoe je pijn sneller, nauwkeuriger en cliënts specifieker signaleert met behulp van gepersonaliseerde pijnprofielen en de Awwie pijn app.



FYSIEK



ONLINE

Pijn herkennen bij mensen met een verstandelijke beperking blijft één van de grootste uitdagingen in de dagelijkse zorg. Communicatie is vaak beperkt en pijngedrag subtiel. Wanneer kennis over individuele pijngedragingen ontbreekt, wordt pijn in deze kwetsbare groep nog te vaak onderschat of te laat behandeld, met grote impact op hun kwaliteit van leven. Als jij als professional een betrouwbare pijninschatting kunt maken, kun je deze pijn adequater behandelen waardoor het welzijn van jouw cliënten wordt vergroot.

Na afloop van deze scholing volg je bij signalen van mogelijk pijn de stappen uit de richtlijn Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking door systematisch te observeren, je bevindingen te registreren in de Awwie pijn app en deze te bespreken met een collega voordat je een interventie voorstelt. Dit doel vormt de rode draad van de training: je leert niet alleen wat pijn is, maar vooral hoe je in de praktijk tot een betrouwbare en gedeelde pijninschatting komt.



Leendert Snee

Dennis Boonen

Tijdsduur:

Een trainingsdag op 19 november 2026 van 9:30 tot 16:30 en een online evaluatie bijeenkomst op 21 januari 2027 van 10:30 tot 11:30.

Accreditatie:

Accreditatie is aangevraagd bij NIP K&J/NVO OG, Kwaliteitsregister V&VN en Register Zorgprofessionals, Verpleegkundig Specialisten Register en Fysiotherapie.

Locatie:

Utrecht

Alle **zozitdat!** trainingen vind je op fortior.info/trainingen

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Inhoud

Fysieke trainingsdag

In de ochtend ligt de nadruk op kennis over pijn bij personen met een verstandelijke beperking, de richtlijn Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking en de theoretische achtergrond van de Awwie pijn app en de VOPS-MB (waar de app op gebaseerd is), en op gepersonaliseerde pijnsignalering. 's Middags gaan we samen aan de slag met de Awwie pijn app en de gepersonaliseerde pijnsignalering. 's Middags hebben we het ook over hoe we een implementatieplan in praktijk brengen.

Online-terugkombijeenkomst

Met deze bijeenkomst wordt de training afgesloten.

We besteden aandacht aan je ervaringen met de Awwie pijn app en met de implementatie ervan in je organisatie.

Leerdoelen:

Na deze training:

- Ben jij je ervan bewust wat de impact van pijn is op jouw cliënten
- Begrijp je het belang van een gepersonaliseerde pijnsignalering
- Heb je inzicht in hoe pijn zich kan uiten bij mensen met een verstandelijke beperking
- Ben je bekend met de richtlijn Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking
- Weet je hoe een gepersonaliseerde pijnsignalering eruitziet
- Ken je de instrumenten die je kunt gebruiken bij een gepersonaliseerde pijnsignalering
- Kun je pijnsignalen omschrijven in de Awwie pijn app of in een pijnsignaleringsplan
- Kun je pijnsignalen observeren en rapporteren
- Kun je passende acties koppelen aan de signalen die je ziet
- Kun je zelfstandig werken met de Awwie pijn app

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Docenten

Leendert is fysiotherapeut en lid van het pijnteam van Ipse de Bruggen. Daarnaast is hij lid van het landelijk Kennisnetwerk Pijn bij Verstandelijke Beperking Pijnzorg (On)beperkt (PZO), dat zich inzet om kennis op het gebied van pijn bij elkaar te brengen, om die verzamelde kennis gemakkelijk toegankelijk te maken en om praktische handvatten te ontwikkelen voor knelpunten in de signalering, diagnostiek en behandeling van pijn. Leendert geeft scholingen over pijn aan begeleiders en behandelaars.

Dennis is pediatrisch pijnverpleegkundige in Leieborg (Deinze, België). Hij richtte er het comfort team op om op instellingsniveau veranderingen aan te brengen in de pijnzorg. Hij publiceerde in 2025 n.a.v. de Vlaamse Observationele Pijnschaal bij personen met een Meervoudige Beperking (VOPS-MB) en ontwikkelde op die basis de Awwie pijn app met het doel stille pijn een stem te geven. Hij is ook oprichter van het Comfort Netwerk Verstandelijke Beperking dat als missie heeft om zorgprofessionals te empoweren met zowel kennis als tools, om pijn vroeger en beter te herkennen en te behandelen.

Programma fysieke trainingsdag

- 9:30 Welkom & opening
- 9:35 Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking (definitie, prevalentie, specifieke aandachtspunten)
- 10:30 Richtlijn Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking
- 11:00 Koffiepauze
- 11:15 Richtlijn Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking – vervolg
- 11:45 Gepersonaliseerde pijnsignalering: Awwie Pijn App en pijnsignaleringsplan
- 12:30 Lunchpauze
- 13:30 Gepersonaliseerde pijnsignalering: Signalen omschrijven, observeren en rapporteren, omschrijven van acties
- 14:30 Koffiepauze
- 14:45 Heel praktisch aan de slag met de Awwie pijn app
- 15:15 Hoe realiseer je een succesvolle implementatie én zorg je voor effectieve training en verhoogde betrokkenheid van collega's?
- 16:15 Wat neem je mee van deze training?
- 16:30 Afsluiting

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Programma Online-terugkombijeenkomst

- 9:30 Welkom en opening
- 9:45 Hoe is de implementatie van de Awwie pijn app verlopen, zowel in je eigen werk met cliënten als binnen de organisatie?
- 10:30 Pauze
- 10:45 Vervolg evaluatie van de implementatie
- 11:15 Evaluatie van de training
- 11:30 Afsluiting

Studiebelasting

De studiedag is goed te volgen zonder voorbereiding.

De studiebelasting bestaat uit acht contacturen.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij NIP K&J/NVO OG, Kwaliteitsregister V&VN en Register Zorgprofessionals, Verpleegkundig Specialisten Register en Fysiotherapie

Certificaat

Je ontvangt van FORTIOR een certificaat als bewijs van deelname.



Voor inschrijven en meer informatie ga je naar www.fortior.info/Geef stille pijn een stem of scan de QR-code

Alle **zozitdat!** trainingen vind je op fortior.info/trainingen