

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Emotionele beschikbaarheid als basis: stressregulatie en mentaliseren in de zorg

In dit webinar krijg je als zorgverlener handvatten aangereikt waarmee je ook in complexe begeleidingssituaties emotioneel beschikbaar kunt blijven en hoopvolle perspectieven kunt bieden.



ONLINE

Werken met mensen met een verstandelijke beperking en gedragsproblemen

Het werken met kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking en gedragsproblemen vraagt veel van hun begeleiders. Je kunt geraakt worden door emoties en spanningen in het contact. Dit fenomeen noemen we emotionele besmetting. Daarom is het voor begeleiders waardevol om handvatten te hebben om hun eigen stress en emoties te reguleren – én om te blijven mentaliseren.

Mentaliseren: wat is het?

Mentaliseren – ook wel emotioneel begrijpen – begint met het indrukken van de pauzeknop. Het vraagt om stil te staan bij de betekenis van gedrag, met behulp van diagnostische kaders, methodieken en het ontwikkelingsdynamisch model. Minstens zo belangrijk is aandacht voor je eigen gevoelens en gedachten die in het contact met cliënten worden opgeroepen. De manier waarop je jezelf beleeft, beïnvloedt immers direct hoe emotioneel beschikbaar je kunt zijn.



Erik De Belie

Tijdsduur:

Een webinar op 17 september 2026 van 9:30 tot 12:30

Accreditatie:

Accreditatie wordt aangevraagd bij het NIP K&J / NVO OG

Locatie:

Online

Alle **zozitdat!** trainingen vind je op fortior.info/trainingen

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Inhoud

De volgende thema's komen aan bod:

- Mentaliseren: verbinding tussen buikgevoel en reflecterend hoofd
- Uitdagende situaties: emotionele resonantie en ons eigen tolerantievenster voor stress
- Ademruimte creëren binnen een team
- Mentaliseren onder DRUK: herstellen van mentaliserend vermogen
- Wederzijdse emotionele beschikbaarheid als basishouding: een combinatie tussen sensitieve responsiviteit, sensitieve structuur, ruimte bieden en mildheid
- Het reflectiespel "MENTEMO": kennis maken en toepassen

Leerdoelen

Na afloop van het webinar:

- Weet je wat het begrip mentaliseren inhoudt en ken je het belang ervan.
- Heb je enkele handvatten gekregen voor het reguleren van stress en het herstellen van mentaliseren onder DRUK
- Weet je wat je kunt doen om als professional 'goed genoeg' emotioneel beschikbaar te blijven voor cliënten met een verstandelijke beperking of hoe je een team hierin kunt coachen

Docent

Erik De Belie, orthopedagoog, experiëntieel counselor en psychodynamisch kindertherapeut – erkend supervisor voor de VVPT. Erik was als psychotherapeut verbonden aan het M.F.C. De Hagewinde (Lokeren), als lector-onderzoeker aan de HOGENT (Vakgroep Orthopedagogiek – Onderzoeksgroep EQUAL) en als supervisor aan de opleiding Kindertherapie (KU Leuven). Momenteel werkt hij in de Groepspraktijk Truweel (Sint-Niklaas) waar hij therapeutisch en contextgericht aan de slag gaat met kinderen, jongeren met complex trauma, een verstandelijke beperking en/of autisme. Hij is auteur en redacteur van verschillende boeken en artikels over verstandelijke beperking, gehechtheid, ouderschap, seksueel misbruik, mentaliseren, ademruimte, trauma en, emotionele beschikbaarheid. Erik heeft ervaring met het opzetten van leer- en coachingstrajecten met betrekking tot emotionele verbinding. Hij heeft meer dan 40 jaar praktijkervaring als orthopedagoog en psychotherapeut.

TRAININGEN PRAKTISCHE GEHANDICAPTENZORG

Studiebelasting

De training is te volgen zonder voorbereiding. Indien gewenst mag je een casus voorbereiden die je in de training kunt bespreken.

De studiebelasting bestaat uit het aantal contacturen. In dit geval is dat 3 uur.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij het NIP K&J / NVO OG.

Certificaat

Je ontvangt van FORTIOR een certificaat als bewijs van deelname.

Programma

- 09:30 Opening en introductie
- 09:35 Mentaliseren als 'innerlijke dialoog' tussen buikgevoel en reflecterend hoofd
- 10:00 Ruimte voor reflecties en verbinding met de eigen praktijk.
- 10:15 Uitdagende situaties: impact op eigen stress onderkennen (tolerantievenster) en zoeken naar ademruimte om mentaliseren onder DRUK te herstellen
- 10:45 Pauze
- 11:00 Toepassing op de eigen praktijk: reflectiespel MENTEMO
- 12:00 Wat heb je nodig en neem je mee om dit kader in je eigen praktijk toe te passen
- 12:30 Afronding en invullen evaluatie



Voor inschrijven en meer informatie ga je naar [www.fortior.info/Emotionele beschikbaarheid](http://www.fortior.info/Emotionele_beschikbaarheid) als basis of scan de QR-code

Alle **zozitdat!** trainingen vind je op fortior.info/trainingen